

Semaines d'information  
SUR  
la santé mentale

30<sup>e</sup>  
EDITION

> 18 - 31 MARS 2019 <

# SANTÉ MENTALE à l'ère du NUMÉRIQUE



WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR



Journée départementale  
**SAMEDI 30 MARS 2019**  
9H15 — 17H

**La Santé Mentale**  
à  
**l'ère du numérique**

**Conférences Présentations**  
**Vidéos**

**Salle d'animation**  
**Du Grand Parc**

36 rue Robert Schuman  
Tram C : station Emile Counord  
Bus 43 : arrêt Trébod

Contacts : 05 56 81 44 32  
33@unafam.org

**Entrée libre et gratuite**

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES



Hello  
handicap



université  
de BORDEAUX

Ne pas jeter sur la voie publique

## La Santé Mentale à l'ère du numérique

Dans les années 1990 internet se démocratise. Les techniques de l'information et de la communication ont touché toutes les sphères de notre société. Vie sociale et vie privée s'organisent désormais autour des outils numériques. La santé mentale est aussi concernée par ce virage numérique. Si l'on met de côté l'aspect aliénation dont Jacques ELLUL mesurait les risques dès 1954, cette révolution fait naître de multiples espoirs. Elle fait entrer dans un nouveau paradigme de la connaissance. Les technologies mobiles ont révolutionné la recherche en santé mentale et sont en train de transformer les stratégies de prise en charge. Le numérique permet, par ailleurs de développer des plateformes de recrutement, des formations en ligne, de créer des réseaux qui favorisent le lien social.

### **9h15**

Accueil.

### **9h45**

Ouverture: Jean Claude AUBERT Président de la délégation UNAFAM 33. Suivie de la présentation de 3 vidéos sélectionnées par ARTS Convergences sur le thème « Il faut bien vivre avec une maladie psychique ».

« *Le chien de Churchill* » : d'Etienne Husson.

« *Fragments* » : de Louis Paul.

« *Saperlipopette* » : de Cécile Poirier.

### **10h**

Joël SWENDSEN, Professeur de psychologie, Directeur de recherche CNRS à l'Institut de Neuro-sciences cognitives et intégratives d'Aquitaine (INCIA).

« *Technologies Mobiles dans les troubles Mentaux : Intérêt pour la recherche et la prise en charge* ».

### **11h50**

Emanuelle DOURIEZ, Présidente du mouvement et association « Psy'hope » : *Une plateforme numérique d'information en lien avec les troubles bipolaires et associés.*

### **12h15**

L'instant déjeuner : (possibilité d'un plateau repas sur inscription).

### **14h**

Reprise avec la présentation de la vidéo gagnante du trophée de l'innovation : *Dispositif « Pass'Mirail ».*

### **14h15**

Sophie DACBERT, responsable formation à l'UNAFAM : « *La place du e-learning dans l'aide aux aidants* » et son apport dans un dispositif de formation.

### **15h**

Lucie CAUBEL co-fondatrice de Hello-handicap / GEHC Health-Care Présentation d'une *plateforme de recrutement dédiée aux travailleurs handicapés* passionnés par l'univers de la santé et de la technologie.

### **16h:**

Questions de la salle et conclusion de la journée.